

2・3月限定 鳴門わかめ体験

Naruto seaweed harvesting experience

冬のアウトドア鳴門プレミアム体験 / 三密を避けて楽しもう!!



★免疫細胞を活性化させる「フコイダン」たっぷり!

わかめに含まれるアルギン酸とフコイタンには、余分な塩分やコレステロール、脂質を体外に排出する働きがあり、免疫カアップ、生活習慣の予防やダイエットに効果があり、またヌルヌル成分が花粉症とアレルギーを緩和させる効果があると期待されています。さらに抗酸化作用でお肌のアンチエイジング、ミネラル成分でつや髪に!

わかめは美容と健康に効果抜群のスーパーフード!

※荒天時は中止となります。

鳴門わかめ漁&塩蔵体験ツアー

目の前のビーチから漁船に乗ってわかめ収穫!

- 【期間】 2021年2月1日～3月31日
- 【時間】 10:30～、11:30～、13:00～、14:00～、15:00～(約90分)
- 【受付】 メインタワー1F ナビゲーターデスク(前日17:30までに要予約)
- 【料金】 大人 ¥2,000(税金別)・小学生 ¥1,000(税金別)
- 【定員】 各2～8名様

わかめ漁
塩蔵体験
ご試食
わかめお土産
大人 800g
小学生 500g

鳴門わかめ塩蔵体験

海水を沸騰させた大鍋で新鮮ワカメを湯通し、塩もみ、塩蔵。茶褐色の生わかめが湯通しされ鮮やかな緑に変わる瞬間をご覧ください。

- 【期間】 2021年2月1日～3月31日
- 【時間】 11:00～、12:00～(約30分)
- 【受付】 メインタワー1F ナビゲーターデスク(前日17:30までに要予約)
- 【料金】 大人 ¥1,500(税金別)・小学生以下 ¥750(税金別)
- 【定員】 各1～20名様

塩蔵体験
ご試食
わかめお土産
大人 500g
小学生以下 300g



17:30以降でもご予約ができる場合がございますのでフロントまでお問合せください。 ※内線22番

オプション

とれたてワカメで作るあったか鍋焼きワカメうどん♪

たっぷりのとれとれわかめと卵を入れて鍋焼きうどんであったまる!

¥500円(税金別)



鳴門わかめ芯取り体験 期間：2/15～

塩蔵わかめを葉と茎の部分に分ける芯取りを体験。塩蔵わかめのお土産付きの「芯取り体験コース(有料)」と「芯取りお手伝いコース(無料)」がございます。

- 芯取り体験コース
 - 【時間】 11:00～16:00
 - 【場所】 ビーチランド 要予約
 - 【料金】 ¥500(税込)
 - 【定員】 各2～50名様 ※参加条件:4歳以上

- 芯取りお手伝いコース
 - 【時間】 11:00～16:00
 - 【場所】 ビーチランド
 - 【料金】 無料
 - 【定員】 なし



※内容が変更になる場合がございます。



ご予約・お問い合わせ(10:00～19:00)

アオアヲ ナルト リゾート 088-687-2580

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45 aoawo-naruto.com



鳴門わかめ体験
イメージ動画